

# Hyvät jalkapallokoululaiset!

Onneksi olkoon! Olette valinneet (kuningas) jalkapallon tuomaan vaihtelua kesänviettoon. Jalkapallo on yksi haasteellisimmista liikuntalajeista. Se on joukkuelaji ja pallopelejä jolloin se tulee vaatimaan sinulta oikeaa suhtautumista joukkueovereihin sekä nopeaa luovaa ajattelua pelin aikana. Samalla se vaatii hyvää kehon hallintaa, nopeutta ja kaiken lisäksi myöhemmin se vielä tulee vaatimaan sinulta hyvää kestävyyttä. Jalkapallo on edullista harrastaa sillä sen taitojen opetteluun ei tarvita kuin jalkapallo. (saatte sen koulusta) Jalkapallojoukkueen harjoitteluun ikävä kyllä tarvitaan n. 20 pelaajaa sekä lasten ja nuorten kohdalla ongelmallisinta myös se vetäjä (valmentaja).

Tässä koulussa tullaan opiskelemaan hivenen jalkapallotaitoja ja samalla yhdessä olon taitoja. Eli oikeaa suhtautumista joukkueovereihin ja myös joukkuelajeille tyypilliseen vastustajaan.

On mukava huomata, että teistä aika monet ovat tässä koulussa jo toista-, kolmatta- ja taitaa olla joku jo neljättä kertaa peräkkäin. Suurin osa on kuitenkin taas ensikertalaisia, jolloin näiltä jo koulussa aikaisemmin käyneiltä vähän odotetaan, että oppi joukkuehengen luomiseen on aikaisemmillä kerroilla opittu.

## Muutamia tärkeitä seikkoja:

- Koulua pidetään Kalajoen liikuntakeskuksen nurmikentällä. Tukikohtana käytetään urheilukentän huoltorakennusta, jossa on omat pukuhuoneet sekä WC:t tytöille että pojille.
- Aamupäivän ryhmä on koulussa klo 9.30- 12.30 sekä iltapäiväryhmä klo 13.00- 16.00. Aloituspäivänä kannattaa kuitenkin tulla paikalle hyvissä ajoin, koska alkuselvittelyt vievät aina vähän aikaa.
- Tunnit kestävät n. 45 min ja niiden välissä pidetään n. 15 min tauko. On hyvä varata jotain pientä purtavaa tauoille. Karkkia ei kuitenkaan kouluun saa tuoda, sillä historia on opettanut, että karkki purkaa jalkapallokoulussa hyvinkin opitun joukkuehengen. Vanhan käytännön mukaan Kalajoen Pallo järjestää mehut koululaisille. Mehu on normaalia sokerilla makeutettua sekamehua. Jos se ei käy juomaksesi, ota omat juomat mukaan.

## Muuta huomioitavaa:

- Mikäli ilmat ovat sateiset, ottakaa jonkin verran ylimääräisiä kuivia vaatteita mukaan. Aivan pienistä sateista jalkapalloilijat eivät säikähdä, mutta märkänä ja kylmissään ei kenenkään ole mukava olla.
- Asusteiksi sopivat verkkarit ja lenkkarit, mutta jos ilma on hyvin lämmin voi asuina tietenkin käyttää jalkapalloilijan tyypillistä asua T-paitaa ja shortseja. Jalkapallokoulun vuoksi ei kannata jalkapallokenkiä ostaa. Sopivat lenkkarit toimivat paremmin kuin jäykät ja pari numeroa liian isot "nappulakengät". Koulun aloituksessa jokaiselle jaetaan T-paita jota suositellaan käytettävän mutta tietenkin lämpötilojen rajoissa.
- Kännykkä ei sovellu jalkapallokoulun opetusvälineeksi. Voitte tietenkin ottaa kännykät kouluun, mutta ne on jätettävä pukuhuoneisiin reppuun katseilta suojaan harjoitusten ajaksi.

## Lyhyesti:

- Tämän koulun tarkoitus on, että siellä kaikki viihtyisivät, myös ohjaajat. Senpä vuoksi minkäänlaista kiusaamista ei sallita. Jos sitä esiintyy, eikä kiusaaja/t varoituksesta huolimatta paranna tapojaan, hänet /heidät on pakko erottaa koulusta muiden viihtyvyyden vuoksi. Osallistumismaksua ei palauteta, mutta materiaalin ilman osallistumistodistusta hän saa pitää. Hauskaa saa siis olla, mutta ei toisten kustannuksella.

## Ryhmät

- Jalkapallokoulun sekä leikkikoulun aamu- ja iltapäiväryhmät ovat teidän toivomusten mukaiset. Jos jollekin on tullut ylivoimaisia vaikeuksia tulla haluamaansa ryhmään voi sen vaihtaa ilmoittamalla se vetäjille.

## Jalkapallo-leikkikoulu

Leikkikoulu pidetään jalkapallokoulun kanssa samalla viikolla siten, että leikkikoulun pitopäivät ovat ti, ke, ja to sekä leikkikoulun päivittäiset alkamisajat ovat 10:00 (aamup. ryhmä) ja 13:30 iltap. ryhmä. Leikkikoulussa olisi suotavaa, että lapsen huoltaja olisi koko ajan tavoitettavissa kentän laidalta.

## Vanhemmat

Toivomme, että maksaisitte koulun maksun pankin kautta. "Kenttäolosuhteissa" tapahtuva rahastus vie aikaa ja käteinen (vain mahdollinen) raha tuo ylimääräisiä vartiointitehtäviä. Kaikesta huolimatta käteinen maksu on tietenkin mahdollista, mutta ottakaa kuitenkin laskulomake matkaan viitenumerotarkastusta ja kuittausta varten.